

食材確認表(一時預かり用)

よつば保育園

ふりがな

記入日 平成 年 月 日

お子さんのお名前

男・女

生年月日 年 月 日(才 ヶ月)

*食べたことがあるものに○をつけてください。

*食物アレルギーがある場合は、その食材の横に「アレルギーあり」と記入してください。

目安	食材	食べたことがある
6ヶ月~	麦茶	
↓	米	
7ヶ月~	小麦(パン又はうどん)	
↓	しらす	
↓	豆腐	
↓	白身魚(カレイ・たらなど)	
8ヶ月~	豚肉	
↓	鶏肉	
↓	牛肉	
↓	大豆(ひき割り納豆でも可)	
↓	ごま	
↓	鮭	
9ヶ月~	牛乳(料理にうすめて加熱したもの)	
↓	豆乳(加熱したもの)	
↓	メロン	
11ヶ月~	卵黄(固ゆで)	
↓	全卵(固ゆで)	
↓	マヨネーズ(3g程度)	
↓	里芋	
↓	あじ	
12ヶ月~	牛乳(飲用:温めたもの)	
↓	牛乳(飲用:未加熱のもの)	
↓	豆乳 そのまま	
↓	さば	
↓	えび	
↓	子持ちししゃも又は焼きたらこ	
↓	帆立又はあさり(缶詰可)	
↓	長芋(加熱したもの)	

*1歳以上のお子さんで、上記の食材で試していない場合は、できるだけ利用日までに試してください。

メロンなど、旬でないものは試してなくても結構です。

*保育園では、上記の魚以外に、さんま・いか・ぶり・かじきまぐろ・さわら・かつお・いわしを使います。

加工品では、ちくわ・かまぼこ・はんぺん・つみれ・さつまあげを使います。

特にアレルギーなどお持ちでない場合は、これらは家庭で試してなくても使います。

心配な場合は、申し出てください。

*牛乳(料理にうすめて加熱したもの)を試している場合は、ヨーグルト・チーズを試してなくても使います。

*「大豆」を試している場合は、「豆乳(加熱したもの)」を試してなくても使います。

<その他>

*日本そば、ナッツ類、キウイフルーツは保育園では使用しませんが、加工品など同一工場内で生産されているものや、同一製造ラインのものについては、使用します。ご了承ください。